



Lente-retraite in de Ardennen – Vaux-sur-Sûre (24-27/03/2023)

Geniet ten volle van yoga en rust op deze prachtige locatie in de Ardennen. Zowel binnen als buiten kan je genieten van weidse uitzichten op velden en bossen. Een heerlijke plek om tot jezelf te komen, samen met mensen met dezelfde levensvisie.

Inclusief:

- Drie overnachtingen
- 6 Yoga-lessen (yin-yang, yin, yoga nidra)
- Gebruik van sauna
- Gezonde, vegetarische maaltijden: 3 x ontbijt, 3 x lunch en 3 x avondmaal
- Thee en water de hele dag, koffie bij het ontbijt
- Allerhande activiteiten:
 - o Wandeling in de omliggende natuur
 - o Geuropgieting in de sauna
 - o ...

Exclusief:

- Transfer
- Door jezelf geplande activiteiten



Prijs per persoon, allemaal 2-persoonskamers met losse bedden en eigen badkamer: **€ 365**

Optioneel:

- Massage van 30 min: € 35
- Annulatieverzekering: € 30

Reserveer tijdig via tinareekmans@hotmail.be of 0475/41.65.32 (ook voor bijkomende inlichtingen).
Er kunnen maximaal 10 gasten mee!